

## **Samenvatting Studie nieuwe medische matras bekledingsmaterialen voor de zorg**

**Het onderzoek is begeleid door Dr. Martin van Leen (Martins Geriatric & Wound Consultancy) en Prof. Dr. Jos Schols (Universiteit Maastricht, Caphri, Care and Public Health Research Institute)**

Het bedrijf Sense Textile ontwikkelde een nieuwe klasse van medische matrasbekleding materialen (Skincair), die huidwrijving tijdens herpositionering sterk verminderen en slechte microklimaat omstandigheden bij de huid verbeteren t.o.v. standaard matrasbekledingsmaterialen zoals katoenen onderlakens. In deze longitudinale observationele studie hebben we de effecten van het Skincair 3D medische hoelaken vergeleken met een katoenen laken aangaande: 1) de incidentie van decubitus wonden, 2) genezing van decubitus wonden en 3) het gemakkelijker realiseren van transfers en herpositionering in bed. In totaal hebben 80 bewoners van 5 verpleeghuizen hieraan deelgenomen, die tijdens herpositionering en verplaatsingen in bed hulp nodig hadden van 1 of 2 verzorgenden/verpleegkundigen. Het onderzoek vond plaats van december 2014 tot juni 2018. Elke deelnemende bewoner werd gedurende 12 weken gecontroleerd en gevolgd. Het betrof allemaal verpleeghuisbewoners met risico op ontwikkeling van decubitus wonden (Braden-schaal score <19).

### **Resultaten:**

Alle bewoners (80) konden worden gevolgd tot het einde van het onderzoek. Tijdens de eerste controle testperiode op het katoenen laken ontstonden er veel decubituswonden (categorie 2) en er trad geen genezing op van deze en bestaande decubituswonden. Gedurende de tijd dat ze op de 3D medische hoelaken lagen (interventieperiode) ontstonden er geen nieuwe decubituswonden en nam het aantal decubituswonden ontstaan op het katoenen laken zeer sterk af. Tijdens de eerste 6 weken testperiode op het katoenen laken, waren er geen veranderingen in het type preventieve matras. Op de 3D medische hoelaken was er een grote verbetering van het vermogen tot het zelf draaien zonder hulp van verpleegkundigen en er was in de interventie periode bij een meerderheid van de deelnemers sprake van een drogere huid.

In het onderzoek werd er verder vastgesteld dat er een sterke toename is van het aantal deelnemers die op het Skincair 3D medische hoelaken door één verpleegkundige geholpen kunnen worden i.p.v. door twee verpleegkundigen op het katoenen onderlaken tijdens de eerste controle testperiode.

De studie is gedaan bij 80 verpleeghuisbewoners die hulp nodig hadden bij herpositioneren en transfers. Dit artikel wordt door de auteurs afgerond in de loop van 2020 en dan ingediend bij een bekend Internationaal Wond Tijdschrift.