

Onderzoeksartikel uit WCS nieuws:

## **Effecten van een ademend zijdeachtig, drie-laags ventilerend hooslaken op zelfmobiliteit, repositionering en decubitusincidentie; een pragmatische observationele studie**

Naast drukontlasting en repositionering adviseren decubitusrichtlijnen tegenwoordig ook om schuifkrachten te verminderen en het microklimaat te reguleren door inzet van zijdeachtige hooslakens in plaats van stoeve katoenen hooslakens. Een nieuw ontwikkeld ademend, zijdeachtig, drie-laags ventilerend hooslaken vermindert schuifkrachten en kan overtollig vocht absorberen, resulterend in een betere (zelf)mobiliteit in bed, minder ondersteuning door professionals bij repositionering en mogelijk een betere decubituspreventie.

**Voor achttien woonzorgcentra is dit reden tot implementatie van dit drie-laags hooslaken.**

Retrospectief zijn 179 dossiers van bewoners gescreend op dag 0 en op dag 42 aangaande ingezette preventieve maatregelen, noodzaak tot aanpassen preventieve maatregelen en mate van (zelf)mobiliteit in bed. Op het katoenen laken waren alle bewoners niet in staat tot (zelf)mobiliteit in bed en hadden professionele ondersteuning nodig voor repositionering.

Op dag 42 kon 59,8% van de bewoners zelfstandig hun positie in bed veranderen. Voor ondersteuning bij wisselhouding daalde het percentage dat hulp nodig had van twee professionals van 64,8% naar 22,7%, door één professional steeg het van 35,2% naar 73,2% en zeven bewoners hadden geen hulp meer nodig.

Op dag 0 hadden 123 bewoners decubitus (53 een cat 1, 63 een cat 2 en drie een cat 3), waarvan er op dag 42 nog 42 over waren. Tussen dag 0 en dag 42 ontwikkelden drie bewoners decubitus cat 2. Bij aanvang lagen 71 bewoners op een alternerend luchtmatras en op dag 42 nog acht, een daling van 88%. Deze retrospectieve analyse toonde aan dat het gebruik van het nieuwe ademende zijdeachtige, drie-laags ventilerende hooslaken, de (zelf)mobiliteit van bewoners in bed verbeterde en leidde tot minder behoefte aan verpleegkundige ondersteuning tijdens het repositioneren en een lage decubitusincidentie. Tevens kon de inzet van alternerende luchtmatrassen fors verminderd worden.

**Download het gehele artikel op: [www.skincair.nl](http://www.skincair.nl)**

